

Excelで曜日を自動表示する 関数・設定 早見表

1) まずは「表示形式だけ」で曜日を出す

日付セル（例：A1=2023/10/1）を選択 → **Ctrl+1** > 表示形式 > ユーザー定義

やりたいこと	設定（ユーザー定義）	表示例
曜日だけ（短縮）	aaa	日
曜日だけ（フル）	aaaa	日曜日
日付＋曜日（例：10/1(日)）	m/d(aaa)	10/1(日)
年月日＋曜日（例：2023/10/1(日)）	yyyy/m/d(aaa)	2023/10/1(日)

- **ポイント**：並べ替え・集計・日付計算をするなら「値は日付（数字）のまま」で、見た目だけを曜日に変える「表示形式」の設定が安全

2) 別セルに曜日表示する (TEXT関数)

やりたいこと	例 (A1に日付)	表示例
曜日 (短縮)	=TEXT(A1,"aaa")	日
曜日 (フル)	=TEXT(A1,"aaaa")	日曜日
日付+曜日を1セルで表示	=TEXT(A1,"yyyy/m/d(aaa)")	2023/10/1(日)

セルが空なら空のままにしたい (実務で欠かせない組み合わせ)

- =IF(A1="", "", TEXT(A1, "aaa"))
- **ポイント**: TEXT 関数は、日付から文字列 (テキスト) を作るため、「元の日付+表示用の2セル」を用意し、元の値を保持するのがおすすめ

3) 曜日を「数値」で扱う (WEEKDAY関数)

WEEKDAY は日付を **1～7などの数値**にする (条件分岐・色付けに強い)

目的	例 (A1に日付)	戻り値の意味
日曜=1～土曜=7 (既定)	=WEEKDAY(A1)	日1 月2 … 土7
月曜=1～日曜=7 (おすすめ)	=WEEKDAY(A1,2)	月1 … 土6 日7
月曜=0～日曜=6	=WEEKDAY(A1,3)	月0 … 日6

数値→曜日文字に変換 (1文字に短縮)

- 月曜始まり (基準2: 平日は「1～5」) の場合: =CHOOSE(WEEKDAY(A1,2),"月","火","水","木","金","土","日")
- **ポイント**: TEXT 関数は、日付から文字列 (テキスト) を作るため、「元の日付+表示用の2セル」を用意し、元の値を保持するのがおすすめ

セルが空なら空のままにしたい

- =IF(A1="", "", CHOOSE(WEEKDAY(A1,2),"月","火","水","木","金","土","日"))

4) 曜日を「一括」で自動表示（コピー／スピル）

方法	手順・式	向いている場面
フィルハンドルでコピー	B1に =TEXT(A1,"aaa") → 下へドラッグ	既存の表に1列だけ曜日を追加したい
連続日付を自動生成 (Excel 365/2021以降)	A1に開始日、A2以降は =SEQUENCE(31,1,A1,1)	月間カレンダー・勤怠など、 月初の1セルを変更するだけで、 カレンダーを一斉更新したい
連続日付＋曜日を同時に作る (Excel 365/2021以降)	=LET(d,SEQUENCE(31,1,DATE(2026,2,1),1),H STACK(d,TEXT(d,"aaa")))	日付列と曜日列をセットで、 ズレなく作りたい

5) 曜日で色を自動で付ける（条件付き書式）

例：土日の色付け（A列が日付の場合）

範囲選択 → ホーム > 条件付き書式 > 新しいルール > 数式を使用

色付け対象	数式（例：先頭行がA1）	意味
土日（まとめて）	=WEEKDAY(\$A1,2)>=6	土(6)・日(7)
土だけ	=WEEKDAY(\$A1,2)=6	土
日だけ	=WEEKDAY(\$A1,2)=7	日

例：祝日も色付け（祝日リストが別範囲にある場合）

祝日一覧が H2:H50 にある想定：

- =COUNTIF(\$H\$2:\$H\$50,\$A1)>0
- **ポイント**：\$A1（複合参照）にすることで、B列（曜日）やC列（予定）など「行全体」に色を広げられる

6) つまづきやすいポイント（対処法つき）

チェック	注意事項
<input data-bbox="160 328 202 369" type="checkbox"/>	日付に見える文字列だと、TEXT/WEEKDAY が期待通り動かない 対処例：=DATEVALUE(A1)（文字列日付を日付値へ）
<input data-bbox="160 509 202 550" type="checkbox"/>	曜日表示は表示形式（ユーザー定義）と TEXT関数 で結果が同じでも、以下の点で違いがある 表示形式：値は日付のまま（集計に強い） TEXT：結果が文字列（見た目が固定・集計しづらい）
<input data-bbox="160 711 202 752" type="checkbox"/>	条件付き書式は、参照を \$A1 のように列固定 にしないとズレやすい

※2026年2月時点の情報をもとに作成しています