

Excel平均関数早見表 & 例題集

早見表（平均関数・平均の出し方）

やりたいこと	代表的な式	入力例	何が平均に入る？/ 入らない？	つまずきポイント (判定基準)
連続した範囲の平均	=AVERAGE(範囲)	=AVERAGE(A1:A10)	数値のみ が対象。空白は無視。文字列は無視。	見た目が数字でも「文字列」だと平均に入らず、結果が想定よりズレる。
離れたセルの平均	=AVERAGE(セル,セル,...)	=AVERAGE(A1,C1,E1)	指定したセルのうち、 数値のみ が対象。	セルの指定漏れが起きやすいので、対象セルを明確にしてから式に入れる。
別シート範囲の平均	=AVERAGE(シート名!範囲)	=AVERAGE(Sheet2!A1:A10)	参照先範囲の 数値のみ が対象。	シート名にスペース等がある場合は' シート名! 'で囲う。
シート名にスペース等がある	=AVERAGE('シート名'!範囲)	=AVERAGE('Sheet2'!A1:A10)	同上	シングルクォーテーション を忘れるとエラーになりやすい。

早見表（平均関数・平均の出し方）

やりたいこと	代表的な式	入力例	何が平均に入る？/ 入らない？	つまずきポイント （判定基準）
0（ゼロ）を除外して平均	=AVERAGEIF(範囲,"<>0")	=AVERAGEIF(A1:A10,"<>0")	条件に合うセルのうち、平均対象は数値。空白は無視。	0を除外したいなら条件は "<>0"。条件のダブルクォートを忘れない。
条件に合うものだけ平均（条件列と平均列が別）	=AVERAGEIF(条件範囲,条件,平均範囲)	=AVERAGEIF(B2:B6,"A",C2:C6)	条件範囲で判定し、平均範囲の数値を平均。	条件範囲と平均範囲のサイズ（行数）がズレると意図しない結果になりうる。
配列式で条件平均（例：正の数だけ平均）	=AVERAGE(IF(条件,範囲))	=AVERAGE(IF(A1:A10>0,A1:A10))	条件を満たす数値だけが対象（他は無視される扱い）。	Excelのバージョンによっては配列入力が必要だったが、近年はEnterで動作することが多い。

平均計算でよくある注意点（判断できる基準つき）

チェック	注意事項
☐	空白セル ：AVERAGE は空白を自動で無視する（空白が平均に入って0扱いにはならない）。
☐	文字列（例："5" のように文字として入っている数字） ：AVERAGE は平均に入れられないため、 平均対象の件数が減ってズレる 。 ☐ 判定：セルを選択して数式バー左側が「数値」ではなく「文字列」扱いになっている、または左寄せになっている等。
☐	参照先の指定 ：離れたセルを AVERAGE に並べるときは、 抜け漏れが起きやすい （式の見た目で気づきにくい）。
☐	シート名の引用符 ：シート名にスペース・記号がある場合は ' で囲う （例：'Sheet 2'!A1:A10）。

例題集（データ付き）

例題1：基本のAVERAGE（空白・文字が混じる）

データ（A1:A10）

セル	値	セル	値
A1	10	A6	0
A2	20	A7	"5" (文字列)
A3	30	A8	50
A4	(空白)	A9	(空白)
A5	40	A10	60

? 問題

A1:A10 の平均を求める式を書いて、
結果も求めてください。

📖 解答

- 使う式：=AVERAGE(A1:A10)
- 答え（結果）：30.0（数値として扱われるのは10,20,30,40,0,50,60 の7個）

例題集（データ付き）

例題2：離れたセルの平均

データ

- A1=3
- C1=9
- E1=12

? 問題

A1, C1, E1 の平均を求めてください。

解答

- 使う式：=AVERAGE(A1,C1,E1)
- 答え（結果）：8.0

例題集（データ付き）

例題3：別シート範囲の平均（通常のシート名）

データ

（Sheet2 の A1:A5）：100,
200, 300, 400, 500

? 問題

Sheet2 の A1:A5 の平均を求めてください。

解答

- 使う式：=AVERAGE(Sheet2!A1:A5)
- 答え（結果）：300

例題集（データ付き）

例題4：別シート範囲の平均（シート名にスペースあり）

前提：

シート名が Sheet 2
（スペースあり）

? 問題

Sheet 2 の A1:A10 の平均を求める式を書いてください。

 解答

- 答え（式）： =AVERAGE('Sheet 2'!A1:A10)

例題集（データ付き）

例題5：ゼロを除外して平均（AVERAGEIF）

データ

(A1:A5) :
0, 10, 0, 20, 30

? 問題

0 を除外して平均を求めてください。

📖 解答

- 使う式：=AVERAGEIF(A1:A5,"<>0")
- 答え（結果）：20.0（10,20,30 の平均）

例題集（データ付き）

例題6：条件列と平均列が別（AVERAGEIFの第3引数あり）

データ

行	B列 (区分)	C列 (点数)
2	A	80
3	B	70
4	A	90
5	A	60
6	B	100

? 問題

区分が「A」の点数だけ平均してください。

📖 解答

- 使う式：=AVERAGEIF(B2:B6,"A",C2:C6)
- 答え（結果）：76.66666667（約76.67）

例題集（データ付き）

例題7：配列式で「正の数だけ」平均

データ

(A1:A6) :
-5, 0, 10, 20, -2, 30

? 問題

正の数 (>0) だけ平均してください。

 解答

- 使う式：=AVERAGE(IF(A1:A6>0,A1:A6))
- 答え（結果）：20.0（10,20,30 の平均）

チェック漏れ防止のための注意事項

チェック	注意事項
<input data-bbox="160 314 202 354" type="checkbox"/>	平均が想定より小さい／大きいときは、数字に見える文字列が混ざっていないか確認する。
<input data-bbox="160 448 202 489" type="checkbox"/>	0除外のつもりで AVERAGE を使っていないか確認する（0は AVERAGE では除外されない）。
<input data-bbox="160 590 202 631" type="checkbox"/>	別シート参照は、シート名にスペース等がある場合に ' の付け忘れが起きやすい。
<input data-bbox="160 732 202 773" type="checkbox"/>	離れたセル指定は、式の見た目で漏れに気づきにくいので、対象セル一覧を先に確定してから式に入れる。

※2026年2月時点の情報をもとに作成しています