

ChatGPT Sora の機能

簡単まとめガイド



ChatGPT Soraの機能 1

Soraとは何か

Soraは、文章（テキスト）を入力するだけで **短い動画を自動生成できるAI**

- シーンの内容、登場人物、動き、雰囲気などを文章で指定すると、それに沿ったリアルな動画を生成可能
- 専門的な動画編集スキルがなくても、アイデアをすぐ映像化できるのが特徴

Soraで主にできること

① テキストから動画生成

「夕暮れの街を歩く人」「明るくポップな雰囲気」など、文章の指示から動画を作成。
現在は**20～60秒程度の短尺動画**が中心。

② 画像を使った動画生成

1枚または複数の画像をアップロードし、カメラワークや動きを加えた動画を生成。

③ 既存動画の再生成・調整

生成された動画を元に、雰囲気や動きを変えて作り直し。

④ キャラクターや世界観の維持

同じ設定をもとに、似た雰囲気の動画を複数生成。



ChatGPT Soraの機能 2

動画生成の仕組み（初心者向け）

Soraでは、入力した文章（プロンプト）が「映像の中に配置すべき要素のリスト」であり、**映像の設計図**の役割を持つ。

■ 文章が具体的なほど、イメージに近い動画が出やすい



よくない例（短文、単語のみの説明文）

街の動画



よい例（長文で、具体的な説明文）

夜の東京、ネオンが光る交差点をゆっくり歩く人々

▶ 拡散モデル（Diffusion Model）」を利用しており、同じ文章でも、生成のたびに**細かな違いが出る点が特徴**として挙げられる。

利用条件・料金プラン

Soraは ChatGPTの**有料プラン（Plus／Pro、Businessなど）**で利用可能※

■ プランごとに利用できる機能

動画の解像度

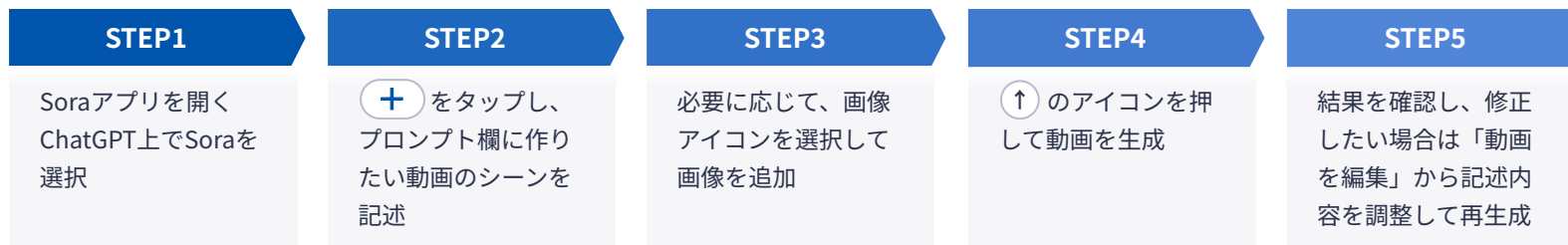
生成できる回数

同時生成や再生成の自由度 など

※ 長時間動画や高度な編集機能は、現時点では制限あり

ChatGPT Soraの使い方・活用シーン

基本的な使い方の流れ



活用シーン例



マーケティング・広告

SNS用のダイナミックな短尺広告や、複数パターンのABテスト用素材を瞬時に生成



企画・プレゼン資料

コンセプトを視覚化し、企画段階でのイメージ共有のズレをなくす



教育・学習用途

物理法則などの目に見えない概念や歴史上の出来事を映像化し、ストーリー理解を促進



個人のアイデア表現

スキルや予算の壁を越え、個人の空想や物語をプロクオリティの映像として具現化

【当資料における免責事項】

本資料は、作成時点（2026年2月）における公開情報を基に作成しております。

AI技術および関連サービスは極めて変化が速く、各ツールの料金体系、プラン内容、提供機能（UI/UX含む）などは、頻繁にアップデートが行われます。

そのため、本資料の閲覧時には情報が古くなっている可能性がございます。当社としても定期的な情報のキャッチアップと資料のアップデートに努めておりますが、あまりに変化のスピードが速いため、すべての変更をリアルタイムに反映することが困難な場合がございます。

そのため実践の際は、あくまで作成時典の参考情報としてご覧いただき、最新の正確な情報は各サービスの公式サイト等でご確認ください。