

エクセルの数式トラブル 原因・対策チェックリスト

事象の切り分け（見え方の確認）

チェック	確認事項
<input data-bbox="160 328 200 366" type="checkbox"/>	数式の「結果」が表示されないのか、「数式そのもの（=SUM...など）」が表示されているのかを区別した - 補足：現象の違いで原因候補（文字列扱い／計算設定など）が変わるため

入力内容・文字列扱いの確認（アポストロフィ）

チェック	確認事項
<input data-bbox="160 325 202 369" type="checkbox"/>	数式の先頭にアポストロフィ（'）が付いていないことを確認した - 補足：先頭に'があると文字列として処理され、計算されない
<input data-bbox="160 500 202 543" type="checkbox"/>	先頭にアポストロフィ（'）が付いていた場合、アポストロフィを外して数式として再入力した

セルの書式設定の確認（テキスト形式の回避）

チェック	確認事項
<input data-bbox="160 306 202 347" type="checkbox"/>	対象セルの書式設定が「テキスト」になっていないことを確認した
<input data-bbox="160 461 202 502" type="checkbox"/>	「テキスト」だった場合、「標準」または「数値」に変更した - 補足：テキスト形式のセルでは数式を入力しても計算されない
<input data-bbox="160 619 202 659" type="checkbox"/>	書式変更後、数式が再計算されて反映されることを確認した

計算モードの確認（手動／自動）

チェック	確認事項
<input data-bbox="160 306 202 347" type="checkbox"/>	計算モードが「手動」になっていないことを確認した
<input data-bbox="160 461 202 502" type="checkbox"/>	計算モードが「手動」だった場合、「自動」に変更した - 補足：「自動」では数式変更時に結果が更新される
<input data-bbox="160 619 202 659" type="checkbox"/>	手動計算の場合、セルを再編集したうえで「F9」で再計算を実行した
<input data-bbox="160 754 202 794" type="checkbox"/>	設定変更後、別の数値に書き換え、即座に結果が変わるか、自動計算モードの反映状況を確認した

参照先の誤りの確認（セル参照・シート参照）

チェック	確認事項
<input data-bbox="160 306 202 347" type="checkbox"/>	数式が参照しているセルが存在し、正しい範囲を指していることを確認した
<input data-bbox="160 445 202 485" type="checkbox"/>	別シート参照の場合、シート名の指定が正しいことを確認した
<input data-bbox="160 584 202 624" type="checkbox"/>	参照先に誤りがあった場合、参照先を修正して期待する結果が得られることを確認した

シート周辺設定の確認（保護・非表示の影響）

チェック	確認事項
<input data-bbox="160 306 202 347" type="checkbox"/>	シートが保護されており、数式の変更や計算が制限されていないか確認した
<input data-bbox="160 444 202 484" type="checkbox"/>	非表示の行や列が影響していないか確認した - 補足：非表示要素が想定外の参照や結果につながる場合がある

Excel本体の不具合・更新対応

チェック	確認事項
<input data-bbox="160 306 202 347" type="checkbox"/>	一時的な不具合の可能性を考慮し、Excelを再起動して改善するか確認した
<input data-bbox="160 444 202 484" type="checkbox"/>	Excelのバグ／エラーの可能性を考慮し、Excelを最新バージョンに更新して改善するか確認した

チェック漏れ防止のための注意事項

チェック	注意事項
☐	「文字列扱い（'・テキスト書式）」と「計算設定（手動）」は頻出原因であるため優先確認する
☐	計算モード変更後は、「再計算（F9）」を実施し、直らなければ「再起動」を実施してから判定する
☐	参照先確認は「存在するか」だけでなく「意図したセル／シートか」を数式バーをクリック→カラー枠を確認する
☐	シート保護や非表示要素は、作業者が気づきにくい前提条件になりやすい点に留意する

※2025年12月時点の情報をもとに作成しています