

スマホや在宅で できる副業 アイデアブック



副業を始める前に「なぜ副業をするのか」を明確にしましょう。収入増・スキル習得・将来の独立など目的を定めることで、自分に合った副業を選びやすくなります。始める際は次の4点を意識しましょう。

就業規則の確認	勤務先が副業を許可しているか必ず確認。報告が必要な企業もある。
リスクの少ない副業から	初期費用や在庫が不要な仕事が安心。投資や物販は注意。
継続が成果を生む	副業はすぐに高収入にならない。継続とスキルアップが必要。
高収入をうたう案件に注意	詐欺・情報商材など怪しい誘いには要注意。

スマホでできる副業（PC不要）

副業名	内容・特徴	月収目安
アンケートモニター	アプリでアンケートに回答。ポイント換金制。すき間時間に可能。	約1,000～5,000円
ポイントサイト	ショッピングや広告閲覧でポイント獲得。信頼できるサイトを利用。	約500～3,000円
フリマアプリ販売	メルカリなどで不用品を出品。撮影・発送までスマホで完結。	数千～数万円
フードデリバリー	空き時間に配達して報酬を得る。運動にもなる副業。	1件あたり約500円

副業名	内容・特徴	月収目安
家事代行	登録・シフト管理・報告がスマホで完結。主婦層に人気。	時給1,000～2,000円
単発アルバイト	アプリで登録・応募可。イベントスタッフ等、即日報酬あり。	日給1～1.5万円

在宅でできる副業

副業名	内容・特徴	月収目安
文字起こし・データ入力	エクセルやWordで入力作業。未経験者にも人気。	約5,000～3万円
Webライティング	記事執筆をオンラインで受注。文章力があれば高単価も可。	数千～数万円
動画編集	編集スキルを活かして在宅収入。1本5,000～1万円程度。	～数万円以上
Webデザイン	サイト制作・画像作成など。専門スキルが必要だが高収入。	数万円～数十万円
SNS運用代行	企業のSNS更新を代行。時間・場所を問わず作業可。	月2,000～3万円
スキル販売	得意な知識・技術をオンライン販売。講座や相談型も人気。	500円～数万円