

# マイナ保険証 住所変更要否チェックシート

# 1. 引越し形態の判定（どの手続きルートか）

チェック	注意事項
<input type="checkbox"/>	引越しが「同一市区町村内の転居」か「市区町村をまたぐ転出・転入」か判定した - 基準・補足：旧住所と新住所の市区町村が同じ＝転居／異なる＝転出・転入。
<input type="checkbox"/>	引越し日（転居日）を確定し、手続き期限の起算日として記録した - 基準・補足：以降の「14日以内」「30日以内」の判断に使う。

## 2. マイナンバーカード（券面の住所）変更の要否と準備

チェック	注意事項
<input type="checkbox"/>	引越し後、マイナンバーカードの住所（券面記載）を更新する必要があることを確認した - 基準・補足：住所が変わったら券面の住所更新が必要。
<input type="checkbox"/>	本人手続きに必要な「マイナンバーカード」と「設定済みの暗証番号（4桁）」を用意した - 基準・補足：窓口で暗証番号が必要になる。
<input type="checkbox"/>	家族分をまとめて手続きする場合、全員分のマイナンバーカードを用意した - 基準・補足：家族全員が一緒に引越す場合、まとめて対応してもらえることがある。
<input type="checkbox"/>	家族分をまとめて手続きする場合、手続き者自身の本人確認書類を用意した - 基準・補足：家族分の手続きをする際に必要。
<input type="checkbox"/>	代理人手続きが必要な場合、委任状等が必要になり得ることを把握し、事前準備する方針を決めた - 基準・補足：代理人手続きは自治体により必要書類が異なる場合がある（本チェックシート内では「要確認」として管理する）。

### 3. 住民票異動の届出（転居／転出・転入）

#### 3-1. 同一市区町村内の転居（転居届）

チェック	注意事項
<input type="checkbox"/>	市区町村窓口で「転居届」を提出する手順を進めることを確認した
<input type="checkbox"/>	転居届の提出後に、同じ窓口でマイナンバーカードの住所変更（券面記載）を行う段取りにした - 基準・補足：完了するとカード裏面に新住所が記載される。

### 3. 住民票異動の届出（転居／転出・転入）

#### 3-2. 市区町村をまたぐ引越し（転出・転入）

チェック	注意事項
<input type="checkbox"/>	市区町村をまたぐ引越しでは「転出届」と「転入届」が必要であることを確認した
<input type="checkbox"/>	マイナンバーカード所持により「特例転出制度」を利用できる可能性があることを把握した - 基準・補足：紙の転出証明書なしで手続き可能な場合がある。
<input type="checkbox"/>	転出届をマイナポータルからオンライン申請する可能性があることを把握した - 基準・補足：オンラインでできるのは一部（住所変更が完全オンライン完結ではない点は別項で確認）。
<input type="checkbox"/>	転出日から30日以内、かつ転入後14日以内に「継続利用手続き」を行う必要があることを確認した - 基準・補足：期限を過ぎるとマイナンバーカードが失効する恐れがある。
<input type="checkbox"/>	転入先の役所での手続きに暗証番号入力が必要なため、暗証番号を用意した

## 4. 電子証明書（署名用）の扱い

チェック	注意事項
<input type="checkbox"/>	住所変更後、「署名用電子証明書が失効する」ことを確認した - 基準・補足：「利用者証明用電子証明書」はそのまま使用できる。
<input type="checkbox"/>	今後e-Tax等で電子申請を行う予定があるかを確認した（ある／ない）
<input type="checkbox"/>	電子申請の予定がある場合、役所窓口で「署名用電子証明書の再発行」を行う手順にした - 基準・補足：再発行は無料。暗証番号入力や申請書記入が必要。

## 5. カード裏面の住所欄が埋まっている場合の対応

チェック	注意事項
<input type="checkbox"/>	マイナンバーカード裏面の住所記載欄に空きがあるか確認した - 基準・補足：住所変更履歴の記載欄が埋まると再発行が必要。
<input type="checkbox"/>	住所欄が埋まっている場合、カード再発行が必要であることを確認した
<input type="checkbox"/>	再発行により新カード到着まで約2ヶ月かかる場合があることを踏まえ、受診等の影響を想定した - 基準・補足：その間、マイナ保険証や各種証明機能が一部使えなくなる可能性がある。

## 6. 保険制度別：住所変更の要否判定（国保／社保）

チェック	注意事項
<input data-bbox="160 328 200 369" type="checkbox"/>	自分の加入保険が「国民健康保険」か「社会保険」かを確定した（不明なら勤務先／自治体で確認する段取りにした）

## 6. 保険制度別：住所変更の要否判定（国保／社保）

### 6-1. 国民健康保険（国保）の場合

チェック	注意事項
<input type="checkbox"/>	国保の住所変更は市区町村役所で行う必要があることを確認した
<input type="checkbox"/>	引越し日から14日以内の手続きが原則であることを確認した - 基準・補足：遅れると医療費が全額自己負担になるリスクがあるとされている。
<input type="checkbox"/>	同一市区町村内の転居の場合、「転居届」提出のみで保険証住所が自動更新されることを確認した
<input type="checkbox"/>	市区町村をまたぐ場合、転出届・転入届に加えて「新たな保険加入手続き」が必要であることを確認した
<input type="checkbox"/>	マイナ保険証を利用している場合でも、念のため自治体で反映状況を確認する方針にした - 基準・補足：自動更新の仕組みがあるが、確認すると安心とされている。

## 6. 保険制度別：住所変更の要否判定（国保／社保）

### 6-2. 社会保険（社保）の場合

チェック	注意事項
<input type="checkbox"/>	社保の住所変更手続きは原則として勤務先が行うことを確認した
<input type="checkbox"/>	住所変更があったことを勤務先（人事・総務等）に報告した - 基準・補足：報告漏れがあると登録住所が古いままになる可能性がある。
<input type="checkbox"/>	住民票異動により健康保険・厚生年金の住所が自動更新されるケースがあることを把握した - 基準・補足：マイナンバーと基礎年金番号の紐づきが正しい場合に該当し得る。
<input type="checkbox"/>	例外として「健康保険組合に個別加入」「海外勤務」「扶養のみの被保険者」「マイナンバー連携がされていない」等の可能性を確認した
<input type="checkbox"/>	マイナ保険証を利用している場合、市区町村窓口でカード券面の住所記載を自分で更新する必要があることを確認した - 基準・補足：更新漏れがあると受診時の読取トラブル原因になり得る。

## 7. マイナ保険証を利用していない人（資格確認書）の扱い

チェック	注意事項
<input type="checkbox"/>	マイナンバーカード／マイナ保険証を持たない場合、「資格確認書」が交付されることを確認した
<input type="checkbox"/>	資格確認書は新しいものが再発行されるわけではなく、住所変更時は手書き修正で対応するのが一般的であることを確認した
<input type="checkbox"/>	社会保険加入の場合、保険者への住所変更は勤務先が行う一方、資格確認書の住所修正は本人が行う必要があることを確認した
<input type="checkbox"/>	資格確認書の記載住所と住民票上の住所が一致している状態に更新した - 基準・補足：不一致だと医療機関受付でトラブルになる可能性がある。

## 8. 受診予定がある場合の当日対策

チェック	注意事項
<input type="checkbox"/>	住所変更手続きが未完了でも受診自体は可能であることを確認した
<input type="checkbox"/>	手続き未完了の可能性がある場合、従来の保険証または資格確認書を持参する準備をした - 基準・補足：マイナ保険証が正しく紐づいていないと使えない可能性がある。
<input type="checkbox"/>	住所相違により窓口で本人確認や現住所確認を求められる可能性を想定した
<input type="checkbox"/>	万一医療費が一時的に全額負担になった場合、後日払い戻し申請が必要で、時効が2年以内であることを把握した - 基準・補足：払い戻しには申請が必要。

## 9. 使えない／読み取れない場合の原因切り分け

チェック	注意事項
<input type="checkbox"/>	引越し後にマイナ保険証が使えない場合、原因候補（住所変更未完了／署名用電子証明書失効／医療機関が未対応）を確認した
<input type="checkbox"/>	まずマイナポータルで保険情報の反映状況を確認する手順にした
<input type="checkbox"/>	不明点が残る場合、勤務先または市区町村へ問い合わせる段取りにした

## チェック漏れ防止のための注意事項

チェック	注意事項
<input type="checkbox"/>	引越し後は、住民票異動（転居／転出・転入）とマイナンバーカード券面住所更新を必ずセットで管理すること。
<input type="checkbox"/>	「14日以内」「30日以内」など期限が複数あるため、引越し日・転出日・転入日を必ず記録して判断すること。
<input type="checkbox"/>	社会保険は勤務先手続きが基本だが、本人の報告漏れが原因で更新されないことがあるため、報告実施をチェックで担保すること。
<input type="checkbox"/>	住所欄が埋まった場合は再発行が必要となり、到着まで時間がかかる可能性があるため、受診予定と衝突しないよう前倒しで動くこと。
<input type="checkbox"/>	手続き未完了で受診する可能性がある場合は、代替手段（従来の保険証／資格確認書）の持参を事前に決めておくこと。

※2026年2月時点の情報をもとに作成しています