

ブラック企業診断 セルフチェックシート



※チェックリストに従うことで、法令違反がないことを保証する資料ではありません。
※あくまで参考としてご利用いただくことを想定している資料です。実際の制度内容は国の資料等をご確認ください。
※当資料は、2025年5月時点の内容となっております。最新の情報はの資料等をご確認ください。

ブラック企業セルフチェックシート

各項目について「はい」なら ☒、当てはまらなければ空欄 にしてください。1つでも ☒ が付く場合は、実態を点検・是正しましょう。

I. 労働時間・休日

☐	36協定を締結・届出せずに時間外労働をさせている
☐	36協定の上限（月45h／年360h）を超える残業が常態化している
☐	特別条項付きでも年720h・月100h未満・複数月平均80hの基準を超えている
☐	1日8h・週40hの法定労働時間を超える労働を強制している
☐	週1日の法定休日を与えていない
☐	年5日の年次有給休暇を取得させていない

II. 賃金・割増賃金

☐	所定賃金が地域別最低賃金を下回っている
☐	残業代を申請させない／払わない
☐	固定残業代を導入しているが、計算根拠となる時間を超過しても追加で支払っていない

☐

「名ばかり管理職」に残業代を支払っていない

☐

管理監督者であっても深夜割増（22-5時）を払っていない

III. 職場環境・ハラスメント

☐

パワハラやセクハラの相談が複数件あるのに是正していない

☐

パワハラ防止措置（方針の明確化・相談窓口・再発防止策等）が未整備

☐

経営者・上司の意見が絶対視され、異議を唱えづらい雰囲気

☐

離職率が直近3年間で30%超

☐

精神論で長時間労働や低賃金を正当化している

IV. 採用・契約・情報開示

☐

求人票・募集要項に月平均残業時間を明記していない

☐

固定残業代の時間数・超過分の扱いを明示していない

☐

固定残業代が基本給に含まれており、固定残業代を除いた基本給の金額が明確ではない

☐

労働条件通知書で業務の変更範囲や無期転換後の条件を明示していない



有期契約で**更新上限・更新基準**を示していない

V. 法令順守・情報公開



労働基準関係法令違反で送検され、厚労省リストに掲載された



労働時間・賃金記録（タイムカード、PCログ等）の**改ざん・未保存がある**



労災事故・安全衛生違反があるのに**是正報告をしていない**



社内規程・就業規則を**従業員に周知していない**



社外からのコンプライアンス通報／指摘を**握りつぶした**ことがある

判定ガイド



0項目

… 適法水準。ただし継続的な監査を。



1-3項目

… イエローカード。速やかな改善計画が必要。



4項目

… レッドカード。ブラック企業と見なされる危険性大。専門家（社労士・弁護士等）とともに全面的な是正を。